



**PROTOKOL IN AKTIVNOSTI
ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA SARS-CoV-2
na OŠ Frana Kocbeka Gornji Grad
v času izvajanja VIZ procesa**

ŠOLSKO LETO: 2022 – 2023

1. UVOD

Protokol in aktivnosti za preprečevanje širjenja SARS-CoV-2 je sprejet z namenom opredelitve ravnanj, dejanj, ukrepov in njihovega izvajanja v času epidemiološke situacije v OŠ Frana Kocbeka Gornji Grad.

Dokument se lahko spreminja, preoblikuje glede na vladne ukrepe, priporočila MIZŠ, NIJZ, ZRSŠ in usmeritve pristojnih državnih institucij v RS in odvisnosti od epidemiološke situacije v RS.

2. UDELEŽENCI VIZ PROCESA

Organizacija dela zajema vse udeležence VIZ procesa: učence, učitelje, druge strokovne delavce, druge zaposlene delavce, starše in tretje osebe, ki imajo stik s šolo.

3. OSNOVNI UKREPI ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA SARS-CoV-2

Priporočila higienskih in organizacijskih ukrepov za preprečevanje širjenja SARS-CoV-2 navajajo, da so ukrepi za preprečevanje prenosa in širjenja SARS-CoV-2 glede na epidemiološko situacijo predvideni v dveh fazah.

V fazi 1, ko prevladuje različica SARS-CoV-2, ki se hitro širi v vseh skupinah prebivalstva in pri večini obolelih ne povzroča težjega poteka, ki zahteva bolnišnično zdravljenje, je ključno izvajanje osnovnih higienskih ukrepov, prezračevanje, samotestiranje obolelih in izločitev iz kolektiva, samozaščitno vedenje, spodbujanje k pravilnemu izvajanju higienskih ukrepov, zlasti učenje pravilne higiene rok in higiene kašlja.

V fazi 2, ko se epidemiološka situacija slabša in prevladuje različica SARS-CoV-2, ki se hitro širi in povzroča težje potekajoče oblike covid-19 v tako visokem deležu, da bi brez dodatnih javno-zdravstvenih ukrepov nastopila preobremenitev zdravstvenega sistema, ob doslednem izvajanju osnovnih ukrepov izvajamo dodatne ukrepe: obdobjno samotestiranje oseb brez simptomov, intenziviranje čiščenja/razkuževanja ter vrsto drugih ukrepov, s katerimi izvajalci glede na možnosti povečujejo fizično razdaljo in zmanjšujejo število stikov med udeleženci.

4. UKREPI, KI JIH IZVAJAMO V FAZI 1

1. Zagotavljanje higiensko tehničnih pogojev za preprečevanje širjenja nalezljivih bolezni

Vsi udeleženci VIZ procesa OŠ Frana Kocbeka Gornji Grad so zavezani k upoštevanju higienskih priporočil NIJZ za preprečevanje širjenja okužb s COVID-19.

- Redno in temeljito si umivamo roke z milom in vodo. V primeru, da voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenskim razkužilom za roke.
- Na vidna mesta namestimo infografike o pravilni higieni kašlja in umivanju rok.
- Zaprte prostore večkrat dnevno temeljito prezračimo, v skladu s Strokovnim mnenjem glede prezračevanja.
- Šolske prostore in površine redno čistimo.
- Določimo prostor, kamor se lahko umakne oseba, ki nenadoma zbolí. Prostore, kjer se je gibala ta oseba, je treba temeljito prezračiti ter očistiti in razkužiti predvsem površine, ki se jih je dotikala (mize, kljuke vrat itd.)

2. Samotestiranje

Samotestiranje v domačem okolju za osebe s simptomi, značilnimi za okužbo z virusom SARS-CoV-2, in za vse, ki so bili v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2.

3. Samozaščitno vedenje

Namen samozaščitnega vedenja je varovanje sebe in drugih pred okužbo. Samozaščitno vedenje obsega:

- Če zbolimo, ostanemo doma in se samotestiramo. V zavod ne vstopamo z naslednjimi simptomi in znaki: povišana telesna temperatura, zamašen nos/nahod, kihanje, kašljanje, bolečine v žrelu, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, driska, slabost/bruhanje, sprememba zaznavanja vonja in/ali okusa, neobičajna utrujenost, vnetje očesnih veznic tako v blagi kot v težji obliki.
- Skrbimo za redno in pravilno umivanje rok. Če voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenskim razkužilom za roke. Učenci prve triade naj si roke umivajo, razkužujejo pa le izjemoma, kadar res ni možnosti umivanja.
- Ne dotikamo se obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami.
- Upoštevamo pravilno higieno kašlja (preden zakašljamo/kihujemo, si pokrijemo usta in nos s papirnati robčkom ali zakašljamo/kihujemo v zgornji del rokava). Papirnati robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom.
- Izogibamo se tesnim stikom z osebami, ki kažejo znake akutne okužbe dihal.
- Če sodimo v ranljivo skupino, se ravnamo po nasvetu pediatra ali izbranega osebnega zdravnika, tudi glede priporočila zaščite z masko.
- Osebe, ki se odločijo/potrebujejo zaščito z masko, je treba pri tem podpreti. V notranje prostore vstopajo tudi osebe z večjim tveganjem za težek potek bolezni COVID-19, osebe, ki imajo gospodinske ali družabne stike z nekom, pri katerem obstaja tveganje za težji potek bolezni COVID-19 (npr.: študent z bratom ali sestro, ki je ogrožen). V primeru uporabe zaščitne maske mora biti ta nameščena pravilno in naj sega od korena nosu do pod brado, med nošenjem naj se je oseba ne dotika. Zamenja naj se jo na dve do tri ure, oziroma prej, če se zmoči. Pred namestitvijo maske in po njeni uporabi naj si oseba umije ali razkuži roke.
- Zaščitimo se s cepljenjem.

4. Spodbujanje k izvajanju ukrepov

Spodbujamo učenje pravilne higiene rok in higiene kašlja. Učence učimo in jih spodbujamo k pravilnemu umivanju rok zlasti v ključnih obdobjih dneva (pred in po jedi, po uporabi stranišča in po odmoru) oz. v povezavi z določenimi okoliščinami: npr. po brisanju nosu, kašljanju, kihanju.

5. DODATNI UKREPI, KI JIH IZVAJAMO V FAZI 2

1. Samotestiranje

Samotestiranje v domačem okolju se razširi na vse učence, tudi na tiste, ki so asimptomatski; izvaja se nujno in vsaj enkrat tedensko.

2. Intenziviranje čiščenja/razkuževanja prostorov oz. površin

ČIŠČENJE

Za čiščenje površin uporabimo vodo in običajna čistila. Pripomočki in oprema za čiščenje sanitarnih prostorov naj bodo ločeni. Čistimo vedno od najmanj onesnaženih površin proti bolj onesnaženim površinam. Prostor med čiščenjem zračimo (odprta okna).

RAZKUŽEVANJE

Pred razkuževanjem počakamo, da se površine, ki jih bomo razkuževali, posušijo. Površine razkužimo z biocidnim proizvodom, ki ima dokazano učinkovitost zoper SARS-CoV-2. Pri uporabi razkužila še posebej upoštevamo koncentracijo in kontaktni čas - to je čas, ko mora razkužilo biti v stiku s površino.

V večini primerov so odobrena razkužila že pripravljena za uporabo. Če temu ni tako, pripravimo ustrezno količino raztopine za razkuževanje, odvisno od površine, ki jo nameravamo razkužiti. V tem primeru sproti pripravimo svežo raztopino za razkuževanje, ker s tem zagotavljamo njeno učinkovitost. Embalažo koncentriranega razkužila vedno dobro zapremo, da ne pride do izhlapevanja.

Razkužimo površine, ki se jih osebe pogosto dotikajo (npr. kljuke, pulti, okenske police, ročaji, držala ograj, stikala, straniščna školjka, potezna vrvica oziroma gumb za splakovanje stranišča, ročaj pipe umivalnikov, tipkovnice, slušalke, ipd.).

Prostore po čiščenju in razkuževanju ter večkrat dnevno temeljito prezračimo, tako se zrak, ki lahko vsebuje virus, oziroma morebitne alergene v čistilih in hlape razkužil, izmenja s svežim in čistim zrakom.

3. Dodatni ukrepi, ki prispevajo k zmanjševanju širjenja in prenosa virusa SARS-CoV-2 v skladu s prostorskimi, finančnimi možnostmi in možnostjo prilagoditve procesa vzgoje in izobraževanja

- Izvajanje sestankov (med zaposlenimi, s starši, z učenci) na daljavo,
- **izvajanje čim več aktivnosti na prostem,**
- zagotavljanje večje fizične razdalje v učilnici (npr. ločevanje miz),
- zmanjšanje velikosti oddelkov,
- prilagodljivi časi prihodov, pa tudi časi obrokov in odmorov,
- ločitev vhodov, izhodov v objekt.

6. SPREMLJANJE ZDRAVSTVENEGA STANJA

Pouk naj obiskujejo le zdravi učenci, učitelji in drugi zaposleni (brez enega ali več naštetih simptomov oz. znakov kot so: npr. povišana telesna temperatura, zamašen nos/nahod, kihanje, kašljanje, bolečine v žrelu, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, driska, slabost/bruhanje, sprememba zaznavanja vonja in/ali okusa, neobičajna utrujenost, vnetje očesnih veznic tako v blagi kot v težji obliki).

Če otrok zboli z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali v družini veljajo omejitve gibanja zaradi zajezitve širjenja novega korona virusa, naj ostane doma in omeji stike z drugimi ljudmi. Za

nadaljnja navodila pokličite otrokovega izbranega ali dežurnega zdravnika. Enaki ukrepi veljajo tudi za vse zaposlene.

7. RAVNANJE OB SUMU OKUŽBE S SARS-CoV-2

Če strokovni delavec šole v času pouka ugotovi, da se učenec ne počuti dobro oziroma pri učencu prepozna simptome in znake korona virusa ali druge bolezni, učenca pospremi v poseben prostor – v učilnico DSP, ki služi namenu izolacijske sobe, in o tem obvesti starše oziroma skrbnike, ki učenca odpeljejo domov. Po odhodu se prostor temeljito prezrači ter očisti in razkuži predvsem površine, ki se jih je oseba dotikala. Za nadaljnja navodila starši pokličejo otrokovega izbranega ali dežurnega zdravnika.

V primeru pozitivnega rezultata testa pri samotestiranju doma, oseba nemudoma pokliče izbranega osebnega zdravnika ali pediatra, v primeru njegove odsotnosti pa kontaktno covid točko zdravstvenega doma za čimprejšnjo potrditveno testiranje. Oseba počaka na izvid potrditvenega testa v samoizolaciji. Oseba naj ne zapušča doma, omeji naj stike z ostalimi osebami in dosledno upošteva priporočila za preprečevanje širjenja bolezni. V primeru pozitivnega potrditvenega testa oseba obvesti izbranega osebnega zdravnika ali pediatra in se v nadaljevanju ravna po njegovih navodilih.

Starši otroka o pozitivnem rezultatu potrditvenega testa pri otroku obvestijo vzgojno-izobraževalni zavod, ki ga otrok obiskuje.

8. RAVNANJE VIZ OB POTRJENEM PRIMERU OKUŽBE S SARS-CoV-2

Vodstvo šole:

1. razišče, ali je oseba s potrjeno okužbo obiskovala VIZ v obdobju kužnosti: 2 dni pred pojavom simptomov (datum odvzema vzorca pri asimptomatskih) do 10 dni po pojavu simptomov.
2. prepozna kontakte potrjenega primera v obdobju kužnosti. Kontakte predstavljajo osebe pri vseh dejavnostih vzgoje in izobraževanja, ki jih izvaja in organizira VIZ ter organiziranem šolskem prevozu.
3. pisno obvesti starše prepoznanih kontaktov in zaposlene iz prejšnjega koraka, da se je v oddelku oz. skupini v VIZ, pri dejavnostih, ki jih organizira VIZ in pri organiziranih šolskih prevozi, pojavila okužba s SARS-CoV-2.

Prilagoditve izvajanja vzgojnih dejavnosti v času epidemije COVID-19

Vse vzgojne in izobraževalne dejavnosti OŠ Frana Kocbeka Gornji Grad so prilagojene v skladu s higienskimi priporočili NIJZ za izvajanje pouka. Šola upošteva pripravljene protokole, ki je objavljen na spletni strani šole.

SPREMLJANJE ZDRAVSTVENEGA STANJA

Pouk naj obiskujejo le zdravi učenci, učitelji in drugi zaposleni (brez enega ali več naštetih simptomov oz. znakov kot so: povišana telesna temperatura, zamašen nos/nahod, kihanje, kašljanje, bolečine v žrelu, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, driska, slabost/bruhanje, sprememba zaznavanja vonja in/ali okusa, neobičajna utrujenost, vnetje očesnih veznic tako v blagi kot v težji obliki).

Obiskovanje pouka je obvezno. Če otrok zboli z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali v družini veljajo omejitve gibanja zaradi zaježitve širjenja novega korona virusa, naj ostane doma in omeji stike z drugimi ljudmi. Za nadaljnja navodila pokličite otrokovega izbranega ali dežurnega zdravnika. Enaki ukrepi veljajo tudi za vse zaposlene.

PRIHOD V ŠOLO IN ODHOD DOMOV

- V šolo lahko vstopajo le zdrave osebe: učenci, zaposleni in najavljeni obiskovalci.
- Učenci prihajajo v šolo 10 minut pred pričetkom pouka. Učenci vozači prihajajo v šolo z zadnjim možnim prevozom in odhajajo s prvim možnim prevozom (glede na pričetek/zaključek svojega urnika).

POUK

- Šola je v času pouka zaklenjena.
- Za zaščito pred okužbo je potrebno:
 - redno in temeljito umivanje rok z milom in vodo,
 - izogibanje dotikanja obraza (oči, nosu, ust);
 - upoštevanje higiene kašlja,
 - zračenje večkrat dnevno.
- Učenci si šolskih potrebščin, pripomočkov in drugih predmetov med seboj ne izmenjujejo in ne izposojajo.
- Kosilo poteka v jedilnici šole po določenem razporedu in pod nadzorom dežurnih učiteljev.

ZRAČENJE PROSTOROV

Učilnice zračimo pred in med poukom ter na koncu vsake ure po 3-5 minut (v zimskem času), med glavnim odmorom in po pouku. Zaradi tega naj imajo otroci dodatno oblačilo, da se bodo lažje prilagodili nihanju temperatur v prostoru zaradi zračenja.

SODELOVANJE S STARŠI

- Starši so v primeru odsotnosti otroka dolžni razredniku do 7.30 pisno sporočiti vzrok odsotnosti (prehlad, slabo počutje, kašelj, vročina, sum na obolenje COVID-19, odločba o karanteni ...) na eAsistenta.
- Pogovorne ure in roditeljski sestanki v fazi 2 potekajo na daljavo: po telefonu, preko e-pošte ali preko video povezave. Le izjemoma lahko roditeljski sestanki in/ali pogovorne ure potekajo v šoli ob doslednem upoštevanju vseh higienskih ukrepov.

Gornji Grad, 30. 8. 2022

Ravnateljica: Blanka Nerad



Spoštovani starši in zaposleni,

obveščeni smo bili, da je bil v oddelku/skupini vašega otroka potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2. Okužena oseba je imela zadnje stike v oddelku/skupini dne _____. Zato vas v nadaljevanju seznanjamo z navodili Nacionalnega inštituta za javno zdravje.

Pomembno je, da v obdobju 7 dni od zadnjega tesnega stika z osebo s covid-19 pozorno spremljate otrokovo zdravstveno stanje. Če se v tem času pojavijo simptomi ali znaki bolezni covid-19 (slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, izguba vonja ali okusa, bolečine v žrelu ...), **ostanite doma in pokličite izbranega osebnega ali dežurnega zdravnika**, kjer boste prejeli nadaljnja navodila. Izbrani osebni zdravnik bo ocenil, ali je potrebna napotitev na vstopno točko zdravstvenega doma za odvzem brisa.

Priporočamo izvedbo samotestiranja v domačem okolju. V primeru pozitivnega rezultata samotestiranja obvestite izbranega osebnega zdravnika, ki otroka napoti na potrditveni test. V primeru, da je izbrani osebni zdravnik odsoten, pokličite na vstopno točko, kjer izvajajo testiranje in jih prosite za termin potrditvenega testiranja. Otrok do rezultatov potrditvenega testa ostane doma. Če je rezultat potrditvenega testa negativen in je otrok brez simptomov ali znakov značilnih za covid-19, lahko obiskuje VIZ. V primeru, da ima otrok simptome, se o vrnitvi v VIZ posvetujte s pediatrom oz. izbranim osebnim zdravnikom. Če je rezultat potrditvenega testa pozitiven, o tem obvestite izbranega osebnega zdravnika, ki otroku odredi izolacijo. Prosimo, da nas o potrjeni okužbi otroka obvestite v obdobju 12 ur od potrditve.

Ključne informacije o koronavirusu SARS-CoV-2 so dostopne na naslednji povezavi:

<https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>.

Z lepimi pozdravi,

Blanka Nerad, prof. mag. inkl. ped.